



Marie-Laure Pouget | Gard

Portraits

Des vies menées tambour battant

Cette année, à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, Midi propose un éclairage sur les femmes de la région qui vivent leur vie au rythme intense et exaltant, de pratiques sportives hors normes.

[Texte : Céline Cammarata. Photos : Sophie Gravil, Eloi Cancet, CC et DR.]

Réussir sa vie en conciliant ses multiples facettes, c'est possible. En Occitanie, de nombreuses femmes ont décidé de ne pas choisir et de tout vivre. Pour cela, elles développent des trésors d'ingéniosité et d'organisation pour trouver le temps, l'argent et l'énergie nécessaires pour tout mener de front. Amour de la pleine nature, attirance pour les milieux extrêmes, hyperactivité, goût du voyage ou de la vitesse, tous les profils se mêlent mais un point commun les réunit : elles aiment

que ça bouge. Dans les airs, sur circuit, dans le désert ou à travers le monde... Elles sont voltigeuse, pilote de course, skieuse, parachutiste ultra- traileuse, boxeuse... Midi vous propose de partager un moment dans leurs vies.

ARIÈGE

Gaëlle Giesen Astrophysique, parachutisme et milieux extrêmes

« Adolescente, j'adorais tout ce qui était milieux extrêmes. J'ai fait beaucoup de plongée avant de découvrir le parachutisme, j'avais 19 ans. J'ai tout de suite sauté seule, dans le cadre d'un stage de 5 sauts avec ligne d'extraction. Deux semaines de stage m'ont permis de passer mon premier brevet. » A partir de là, elle n'arrêtera plus. Compliqué pourtant de s'entraîner tout en obtenant un doctorat d'astrophysique mais le virus était là. « Bien évidemment, lorsque l'on étudie, on n'a pas trop les finances pour d'autres activités mais on m'a proposé de faire partie d'une équipe de la région Centre et j'ai accepté. » La Fédération française de parachutisme lui propose un stage de détection pour athlète de haut niveau et dès 2013, Gaëlle Giesen enchaîne les victoires en coupe et championnat de France. En 2019, elle gagne



Gaëlle Giesen | Ariège